

# ■ Liste d'équipement de hockey

## Équipement de protection

- Casque homologué CSA avec grille complète ou visière
- Protège-cou (homologué BNQ)
- Épaulières
- Coudières
- Gants
- Culottes de hockey
- Protège-tibias
- Coquille / protecteur pelvien (jock/jill)
- Protège-dents (recommandé)

## Patins & bâtons

- Patins de hockey (bien affûtés)
- Bâton de hockey (longueur et courbe adaptées à l'âge et au poste)

## Articles supplémentaires

- Bas de hockey (par-dessus les jambières)
- Chandail (fourni par l'équipe; chandails de pratique au besoin)
- Sac d'équipement
- Bouteille d'eau (avec paille longue pour la grille)
- Serviette et articles d'hygiène personnelle

## Optionnel mais recommandé

- Sous-vêtements sportifs (couches de base, vêtements de compression)
- Protège-lames
- Ruban adhésif & cire (pour les jambières et bâtons)

## ■ Équipement de gardien

- Casque de gardien (homologué CSA)
- Plastron (protection poitrine et bras)
- Mitaines : bloqueur et gant de réception
- Jambières de gardien
- Culotte de gardien renforcée
- Coquille renforcée (gardien)
- Bâton de gardien
- Protège-cou additionnel (danglers recommandés)
- Patins de gardien